

Guía de mantenimiento y cuidado del ordenador portátil

Para mantener un ordenador portátil en buen estado es recomendable seguir una serie de pautas básicas que nos ayudarán no sólo a maximizar su vida útil, sino que además nos permitirán disfrutar de un buen nivel de rendimiento incluso tras el paso de algunos años. Si quieres que tu ordenador portátil te dure por mucho tiempo, te aconsejamos que:

- No pongas objetos que pesen mucho encima del portátil. La pantalla es un elemento muy delicado y podría dañarse si pones demasiado peso sobre el dispositivo.
- Mantén el equipo alejado de cualquier líquido. De esta manera, evitarás que los fluidos se derramen sobre él y acaben estropeándolo.
- No comas encima del portátil. Si quieres que tu equipo dure mucho, es importante que lo conserves limpio y alejado del polvo.
- Utiliza el ordenador portátil sobre una superficie plana y firme, sin obstruir las rejillas de ventilación. Apoyar el dispositivo sobre la cama o las rodillas puede hacer que se caliente más de lo debido y que se acorte su vida útil.
- Tu ordenador debe estar lejos de fuentes de calor y de interferencias: hay que evitar utilizar el ordenador cerca de fuentes de calor intenso, ya que, acabará elevando la temperatura interna y podría producir daños.
- Es mejor que suspendas el equipo y bajes la tapa del portátil si vas a hacer algún desplazamiento corto por casa.
- Es altamente recomendable que guardes tu portátil en una funda adecuada a su tamaño y suficientemente acolchada para protegerlo de pequeños golpes.
- Cada cierto tiempo, debéis realizar una copia de seguridad de vuestra información a un disco duro externo por si se da el caso de que el portátil sufra algún percance y haya que mandar a repararlo.

Consejos sobre el cuidado de la batería

Si quieres alargar la vida de la batería de tu ordenador portátil es conveniente seguir las siguientes pautas:

- No uses el portátil siempre conectado a la red y con la batería puesta y cargada al 100%, es recomendable consumirla un poco de vez en cuando.
- Evita acercarla a fuentes de calor intenso, ya que, el calor tiene efectos muy nocivos en las baterías de ion de litio.
- Evita descargar totalmente la batería, es mejor cargarlas de forma más continua y en ciclos cortos que hacer recargas largas cuando están totalmente vacías.
- Consulta las opciones de ahorro de batería del sistema operativo que hay instalado en tu portátil. Activa la opción de que el dispositivo baje automáticamente el brillo de la pantalla cuando la batería llegue a un porcentaje de carga o reduce las notificaciones para ahorrar energía.

Finalmente, también podríamos hablar del buen uso del equipo a nivel de software. Esto implica tener cuidado con las webs que visitamos, las cosas que descargamos y las aplicaciones que

instalamos. Para ello, basta con evitar medios de dudosa confianza y en caso de duda esperar siempre antes de aceptar o de instalar y tener actualizado el sistema operativo, antivirus, controladores y resto de aplicaciones instaladas.

Fuentes:

- <https://www.ceminfor.es>
- <https://www.ocu.org>
- <https://www.computerhoy.com>
- <https://www.mycomputer.com>